

## Wanderungen der Gemeinde Rettenbach

### Guten-Morgen-Panoramatour zur Hölle mit Lothar Fuchs

**Nachholtermin wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.**

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Rettenbach  
Bergeshof mit Aussicht in das Donautal - Fahnmühle - NSG Hölle.  
Weißwurst-Frühstück im Röhrenhof und zurück nach Rettenbach.

Länge: ca. 14 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.

### Tannerlwanderung mit Renate Dengler

**Nachholtermin wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.**

Treffpunkt: Festplatz Stockbahn Rettenbach  
Nach Langau - Ebersroith - Holzmühle - Tannerl - Ruderszell - Rettenbach.  
Einkehr beim „Alten Wirt“.

Länge: ca. 10 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.

### Nach Postfelden mit Renate Dengler

Treffpunkt: Festplatz Stockbahn Rettenbach  
Rettenbach - Stausee - Taubenberg - Postfelden - Grubmühle - Neumühle -  
Rettenbach. Einkehr im Rettenbacher Hof.

Länge: ca. 10 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.

### Durchs Paradies nach Rettenbach mit Lothar Fuchs

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Rettenbach, Fahrgemeinschaften nach Wörth  
Von Wörth a. d. Donau führt die Wanderung über Bierschneidermühle in  
Richtung Hohenstein nach Rettenbach. Einkehr im Rettenbacher Hof.

Länge: 13 km, reine Gehzeit: ca. 3 Std.

### Zum Kastell Windsor mit Renate Dengler

Treffpunkt: Festplatz Stockbahn Rettenbach  
Nach Langau - Eitenzell - Schmalzgrub - Aumbach und Einkehr beim Jagawirt.  
Zurück über Kastell Windsor.

Länge: ca. 13 km, reine Gehzeit: ca. 4,5 Std.

### Hölle mal andres mit Naturpark Ranger Franz Seilbeck

Treffpunkt: Kriegerdenkmal bei Kirche Rettenbach  
Über Postfelden ins Naturschutzgebiet Hölle, über den Taubenberg zurück.  
Einkehrmöglichkeit im Rettenbacher Hof.

Länge: 13 km, reine Gehzeit: ca. 4 Std.

**Anmeldung bis 5.7., 16 Uhr bei Franz Seilbeck 09971/78647 o. 0170/9353747**

Fr. 16.7.  
9 Uhr

ohne E-Bike:

Do. 29.7.  
10 Uhr

Do. 16.9.  
13 Uhr

Do. 23.9.  
10 Uhr

Mi. 6.10.  
9 Uhr

Do. 21.10.  
10 Uhr

Di. 9.11.  
9 Uhr

### Radtour nach Wörth mit und ohne E-Bike mit Lothar Fuchs

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Rettenbach  
Radweg R1: Rettenbach – Wiesent – Wörth a.D. – Aumbach – Rettenbach.  
Einkehr am Ende der Tour beim „Alten Wirt“.

Länge: ca. 27 km, reine Fahrzeit: ca. 3 Std.

**Helmpflicht! Funktionstüchtiges Fahrrad und Ersatzschlauch!**



### Naturschutzgebiet Hölle mit Renate Dengler

Treffpunkt: Festplatz Stockbahn Rettenbach  
Nach Taubenberg - Hölle - Rettenbach.

Länge: ca. 10 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.

### Panoramatour Alpenblick mit Franz Seilbeck

Treffpunkt: Kapelle Aumbach beim Jagawirt  
Entlang des Goldsteigs mit Ausblicke ins Donautal und auf die Nachbar-  
gemeinden, vorbei an den letzten Zeugen vom Wintersport in Schmalzgrub.  
Einkehrmöglichkeit am Ende beim Jagawirt

Länge: ca. 8 km, reine Gehzeit: ca. 3-4 Std.

**Anmeldung bis 15.9., 16 Uhr bei Franz Seilbeck 09971/78647 o. 0170/9353747**

### Tannerlrunde mit Renate Dengler

Treffpunkt: Festplatz Stockbahn Rettenbach  
Nach Ebersroith - Arrach (Kirchenbesichtigung) - Holzmühle - Tannerl -  
Rettenbach.

Länge: ca. 11 km, reine Gehzeit: ca. 4 Std.

### Radtour nach Schillertswiesen mit und ohne E-Bike mit Lothar Fuchs

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Rettenbach  
Radweg Regensburg/Falkenstein - Schillertswiesen - Tannenfels – Ruderszell  
Einkehr im Rettenbacher Hof. Wege: Öffentl. Straßen und gute Forstwege.

Länge: ca. 30 km, reine Fahrzeit: ca. 2,5 Std.

**Helmpflicht! Funktionstüchtiges Fahrrad und Ersatzschlauch!**



### Holzmühle mit Renate Dengler

Treffpunkt: Festplatz Stockbahn Rettenbach  
Nach Langau - Ebersroith - Holzmühle - Ölbergkapelle - Tannerl - Rettenbach.

Länge: ca. 12 km, reine Gehzeit: ca. 4 Std.

### Hölle mal andres mit Naturpark Ranger Franz Seilbeck

Treffpunkt: Kriegerdenkmal bei Kirche Rettenbach  
Über Postfelden ins Naturschutzgebiet Hölle, über den Taubenberg zurück.  
Einkehrmöglichkeit im Rettenbacher Hof.

Länge: 13 km, reine Gehzeit: ca. 4 Std.

**Anmeldung bis 5.7., 16 Uhr bei Franz Seilbeck 09971/78647 o. 0170/9353747**

## WANDER- UND RADTOUREN 2021

### der Gemeinden Falkenstein, Michelsneukirchen und Rettenbach

Denken Sie bitte an festes Schuhwerk, witterungsbedingte Kleidung und ausreichend Getränke!

Die Teilnehmerzahl pro Wanderung/Radtour ist auf 15 Teilnehmer beschränkt.

Nur mit Anmeldung! Wer nicht angemeldet ist, darf nicht teilnehmen! Änderungen vorbehalten!

■ Leicht ■ Mittel ■ Schwer

Anmeldung im Tourismusbüro Falkenstein unter Tel.: 09462/9422-20.

### Zur Taferlbuche mit Edeltraud Adlhoch

Rucksackverpflegung

**Nachholtermin wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.**

Treffpunkt: Martinsneukirchen unterhalb Kirche  
Über Roidhof, Gfäll am Radlweg nach Schillertswiesen, über Steinshofen zur  
Taferlbuche zwischen Seigenbach und Süßenbach. Zurück über den Hadriwa.

Länge: ca. 12 km, reine Gehzeit: ca. 4,5 Std.

Do. 6.5.  
10 Uhr

### Durch die Parkanlagen in Regensburg mit Heinz Weigert

Treffpunkt: Jugendherberge beim alten Eisstadion Regensburg  
Von der königlichen Villa über die Karl-Anselm-Allee zum Dörnbergpark,  
Stadtpark, Herzogspark. Einkehr im Rosarium im Dörnbergpark.

Fr. 7.5.  
9 Uhr

### Auf den Spuren vergangener Völker zwischen Falkenstein und Marienstein mit Naturpark Ranger Franz Seilbeck

Treffpunkt: Wanderparkplatz unterhalb TSV-Gelände Falkenstein  
Vorbei an riesigen Wollsockformationen und Opfersteinen auf den Lauber-  
berg mit Blick zur Kirche Marienstein, welche nach einem Abstieg ins Mühlthal  
erreicht wird. Zurück über den Semmelberg. Einkehr im Gasthaus Eder.

Länge: 8 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.

**Anmeldung bis 6.5., 16 Uhr bei Franz Seilbeck 09971/78647 o. 0170/9353747**

So. 23.5.  
14 Uhr

### Wanderung zum Sengersberg mit Edeltraud Adlhoch

Treffpunkt: Gasthaus Hafner, Au  
Von Au zum Sengersberg, zurück über Hagenau. Einkehr im Gasthaus Hafner.

Länge: 3 km, reine Gehzeit: ca. 1 Std.

**Do. 17.6. 8 Uhr**

**Bayerisch Kanada – Wanderung im schönen Regental**  
**Flusswanderung zur Schnitzmühle mit Heinz Weigert**

Treffpunkt: 8 Uhr Parkplatz hinter Rathaus Falkenstein  
 oder: 9.15 Uhr in Teisnach Parkplatz Ortsmitte ggü. Brauerei

Die Wanderung führt durch eine der schönsten Tal- und Hanglandschaften am Schwarzen Regen mit herrlichen Ausblicken zum wildromantischen Fluss. Burgruine Altnußberg mit ganzjährig geöffnetem Burgturm und einem weiten Rundblick. Am Bahnhofpunkt Schnitzmühle besteht Einkehrmöglichkeit im Biergarten. Mit der Waldbahn geht es zum Ausgangspunkt zurück.

**Länge: ca. 13 km, reine Gehzeit: ca. 4 Std**

**Di. 6.7. 10 Uhr**

**Zum Forellenhof mit Harry Grohmann**

Treffpunkt: Parkplatz hinter Rathaus Falkenstein  
 Über Schweinsberg durch das Mühltaler Holz nach Völling zum Forellenhof Adlmühl, wo die geräucherten Forellen schon warten. Nach einer Führung durch den Forellenhof geht es zurück.

**Preis pro Forelle 6 €, zzgl. Getränke**  
**Länge: 11 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.**

Sollte coronabedingt kein Forellenessen möglich sein, findet folgende Wanderung zum gleichen Termin statt:

**Von Frauenzell zur Burgruine Heilsberg** Rucksackverpflegung

Treffpunkt : Parkplatz hinter Rathaus Falkenstein

**Länge: 9 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.**

**Mi. 4.8. 10 Uhr**

**Goaßnweg mit Edeltraud Bräu**

Treffpunkt: Alter Viehmarkt (Maibaum)  
 Wanderweg 107 zum Skilift bis zum Gaisbach, am Gaisbach entlang zur Thannmühle, weiter bis Aukenzell, über Eckerzell, zurück zum Weg 107 zum Skilift. Einkehr am Ende der Wanderung.

**Länge: 8,8 km, reine Gehzeit: 3 Std.**


**Do. 19.8. 14 Uhr**

**Heiligenkammer mit Edeltraud Adlhoch**

Treffpunkt: Marienstein  
 Nach Breitenbach, Oberaign zum Ratschenweg, über den Mantelberg zur Heiligenkammer, zurück über Aipoln, Neuhofen nach Marienstein. Einkehr im Gasthaus Eder.

**Länge: ca. 7 km, reine Gehzeit: ca. 3 Std.**

**Sa. 18.9. 9-12 Uhr**



**Pilz-Lehrwanderung mit Dieter Henker**

Treffpunkt: Ölbergkapelle  
 Bitte auf geschlossene Kleidung und geeignete Schuhe achten!  
 Keine Plastikbeutel sondern Korb und (Pilz-) Messer mitbringen.

**Unkostenbeitrag: Erwachsene 4 €**

**Di. 28.9. 10 Uhr**

**Regentalwanderung zum Heilbrünnl bei Roding mit Harry Grohmann**

Treffpunkt: Parkplatz hinter Rathaus Falkenstein Rucksackverpflegung

**Länge: 11 km, reine Gehzeit: 3,5 Std.**

**Fr. 8.10. 9 Uhr**

**Burgruine Lobenstein mit Naturpark Ranger Franz Seilbeck**

Treffpunkt: Gemeindeparkplatz Zell, Hauptstr. 22  
 Von Zell über den Eicherlberg zum Goldsteig (landschaftlich abwechslungsreich). Von Krottenthal vorbei an geologischen Besonderheiten zur Burgruine Lobenstein mit Ausblick über den Vorderen Bayerischen Wald.

**Länge: 7,5 km, reine Gehzeit: 3-4 Std.**  
**Anmeldung bis 7.10., 16 Uhr bei Franz Seilbeck 09971/78647 o. 0170/9353747**

**Wanderungen der Gemeinde Michelsneukirchen**

**Sa. 15.5. 4:30 Uhr**

**Bogenbergwallfahrt mit Richard Urban** Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Parkplatz Rathaus Michelsneukirchen  
 Nach Forst, Kothmühl, Haunsbach, Ebenhof, Heilbrunn, Schwemm, Hirschberg, Riederszell, Ascha, Miething, Scheibelsgrub, Kreuzkirchen, Niedermenach, Bogen, Bogenberg.  
 14:30 Uhr: Wallfahrtsgottesdienst, Rückfahrt mit Bus oder privat.

**Länge: ca. 35 km, davon ca. 15 km Teerstraße, reine Gehzeit: ca. 7,5 Std.**

**Di. 8.6. 9 Uhr**

**Dörfingrunde mit Richard Urban** Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Parkplatz St. Quirin  
 Querkirche, Hagenschwand, Guthof, Premsthal, Dörfing (Kirchenführung), Amselkirche, Tauschendorf und zurück.

**Länge: ca. 10 km, reine Gehzeit: ca. 3 Std.**

**Di. 22.6. 14 Uhr**

**Schwammerlstein mit Naturpark Ranger Franz Seilbeck**

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Dörfing  
 Entlang des Premsthalbachs Richtung Premsthal in den Wald, in dem wir interessante Wollsackformationen entdecken werden.

**Länge: 4 km, reine Gehzeit: ca. 2 Std.**  
**Anmeldung bis 21.6., 16 Uhr bei Franz Seilbeck 09971/78647 o. 0170/9353747**

**Di. 3.8. 9 Uhr**

**Hundshaut-Kohlmühlbach-Rundwanderung mit Richard Urban** Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Parkplatz Rathaus Michelsneukirchen  
 Michelsneukirchen – Herrschaftsweg – Elend – Jammer – Noth – Mauth – Ponholz – Kohlmühl – Griesmühl - Michelsneukirchen.

**Länge: ca. 8 km, davon ca. 4 km Teerstraße, reine Gehzeit: ca. 2,5 Std.**

**Di. 10.8. 9 Uhr**

**Perlbachtal-Auholz-Rundwanderung mit Richard Urban** Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Parkplatz Regelsmais  
 Regelsmais, Pohmannkapelle, Reichersdorf, Forstweiher, Auholz, Straßberg, Kleingerazell, Krottenthal, Lobmannswies, Regelsmais.

**Länge: 9 km, reine Gehzeit: 2,5 Std.**

**Di. 5.10. 9 Uhr**

**Sengersbergrunde mit Richard Urban** Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Parkplatz St. Quirin  
 Querkirche, Hagenschwand, Ronberg, Premsthal, Litzelsdorf, Sengersberg, Hagenau, Schweinsberg, Ettmannsdorf, Ronberg, Hagenschwand und zurück zur Querkirche.

**Länge: 14 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.**